

Týždeň: Hovorme o jedle

Vyhlášená denná téma

Značka kvality SK





Zrealizovaná aktivita:

„Štrúdl'ovanie“

(Beseda s pani Čechovičovou)

„Štrúdl'ovanie“ s pani Čechovičovou

V našom Trnavskom kraji sa pestuje veľa ovocia a zeleniny. Iba málokto vie, že v malej dedinke pri Trnave – v Jarnej, pestuje pani Čechovičová rôzne druhy maku a vyrába vynikajúce štrúdle. Na ich prípravu si dopestuje vlastný mak a jablká. Preto sme ju pozvali na besedu, spojenú s praktickými ukážkami prípravy štrúdle.

Do aktivity sa zapojilo 16 žiakov – deviatakov.



Pani Čechovičová je veľmi milá pani, ktorá v roku 2014 získala titul „Agropodnikateľka roka“. Naším žiakom porozprávala o svojom veľkom koníčku, ktorý sa časom zmenil na jej úspešné podnikanie. K tejto záľube ju priviedla mama. Ako dieťa s ňou piekla a učila sa od nej.

Na prípravu kvalitnej štrúdle sú potrebné aj kvalitné suroviny. Preto si sama začala pestovať mak, ktorý ručne zberá a čistí. A tým získava mak na kvalite. Deviataci sa dozvedeli, že mak dodáva telu potrebné látky ako vápnik, selén a zinok. Preto je zdraviu prospešný.

Okrem modrého a hnedého maku pestuje aj biely, ktorý má svoju charakteristickú orechovú chuť.



Po krátkom úvode si pani Čechovičová opásala zásteru a pustila sa do práce. Najskôr žiakov naučila pripraviť si cesto. Všetci ju pozorne počúvali a každý si aj sám cesto pripravil.



Neskôr ich naučila to, čo mnohí považovali za nedosiahnuteľné. **Nat'ahovat' štrúdl'ové cesto.**



Natiahnuť cesto, rozsypať jabĺčka, mak a cukor a zamotať.

Ako inak – pomocou plachty.



Pokrájat', preniest' na plech
(aj na to má pani Čechovičová svoj „zlepšovák“),
pomastiť a šup s tým do rúry.



Deviatáci sa dozvedeli a naučili veľa užitočných vecí o maku a jeho využití. Mnohí ani nevedeli, ako sa mak pestuje.

Na konci besedy sa žiaci s pani Čechovičovou rozlúčili a pustili sa do ochutnávania.



Celá akcia sa však ešte neskončila...

Nakoľko mal každý zarobené svoje cesto na štrúdl'u, žiaci sa dohodli, že sa poobede stretnú a urobia si vlastné štrúdle. Z domu si priniesli jablká aj mak a pustili sa s chuťou do práce.



Každý si domov odniesol vlastnoručne vyrobenú ťahanú štrúdl'u, za ktorú by sa nemusela hanbiť nejedna skúsená gazdinka. Deviataci si tento deň užili a veľa sa naučili.



DOBRÚ CHUŤ a „DOŠTRÚDL'OVANIA“!